Акватория

стандарт банных традиций

СПА-процедуралары

SPA - Программы

ПРОГРАММА “ЛЁГКОСТЬ ТЕЛА”

- **Прогрев хаммам**
- **Сухой пилинг**
- **Помывка тела**
- **Восстанавливающий массаж спины**
- **Stone терапия**
- **Чайная церемония**

Ритуал восстановления — глубокая проработка спины для снятия мышечного напряжения, наполнения тела теплом и возвращения ощущения лёгкости и гармонии. Продолжительность процедуры 2,5 часа

ИТОГО: 29 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ДЕНЕ ЖЕНІЛДІГІ» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **Хаммамда жылыну**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денені жуу**
- **Арқаны қалпына келтіретін массаж**
- **Stone-терапия**
- **Шай рәсімі**

Қалпына келтіру рәсімі — бұлшықет кернеуін басу, денені жылуға бөлеу және жеңілдік пен үйлесімділік сезімін қайтару мақсатында арқаны терең уқалау. Ем-шараның ұзақтығы: 2,5 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 29 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ»

- **Индивидуальное Парение Огонь и лёд**
- **Сухой пилинг**
- **Медово-солевой скраб тела**
- **Помывка тела**
- **Экспресс-массаж**
- **Чайная церемония**

Комплексный SPA-ритуал для полного расслабления и восстановления. Ароматное парение помогает прогреть тело, помывка и медово-солевой скраб очищают и обновляют кожу, массаж снимает напряжение, а чайная церемония завершает программу приятным отдыхом.

ИТОГО: 45 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **“От пен мұз” жеке булау рәсімі**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған бал мен тұз скрабы**
- **Денені жуу**
- **Экспресс-массаж**
- **Шай рәсімі**

Толық босаңсып, күш-қуатты қалпына келтіруге арналған кешенді SPA-рәсімі. Хош иісті буға түсу денені қыздыруға көмектессе, жуыну мен бал-тұз скрабы теріні тазартып, жаңартады. Массаж бойдағы кернеуді басады, ал шай рәсімі бағдарламаны жағымды демалыспен аяқтайды.

БАРЛЫҒЫ: 45 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «ТАЙГА»

- **Индивидуальное классическое парение аромат хвойных трав**
- **Помывка с берёзовым веником**
- **Сухой пилинг**
- **Кофейно- мёдовый скраб тела**
- **Классика & Stone**
- **Чайная церемония**

Погрузитесь в атмосферу настоящей бани. Программа «Тайга» сочетает мягкое прогревание, очищение кожи, расслабление мышц и восстановление сил. За одно посещение вы почувствуете легкость в теле, снимете напряжение и наполнитесь энергией природы. Продолжительность процедуры 2,5 часа

ИТОГО: 48 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ТАЙГА» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **Қылқанжапырақты шөптердің хош иісімен жеке классикалық буға түсу**
- **Қайың сыпыртқысымен жуыну**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған кофе мен бал скрабы**
- **Классика & Stone**
- **Шай рәсімі**

Нағыз монша атмосферасына еніңіз. «Тайга» бағдарламасы жұмсақ қыздырынуды, теріні тазартуды, бұлшықеттерді босаңсытуды және күш-қуатты қалпына келтіруді үйлестіреді. Бір сеанстың өзінде денеңіздегі жеңілдікті сезініп, бойыңыздағы кернеуді басасыз және табиғат қуатына бөленесіз. Ем-шараның ұзақтығы: 2,5 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 48 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «ДУХ СИБИРИ»

- **Индивидуальное парение Огонь и лёд**
- **Помывка березовым веником с пеной**
- **Сухой пилинг**
- **Солевой скраб тела**
- **Маска альгинатная для лица**
- **Классический массаж**
- **Чайная церемония**

Ощутите силу сибирской природы и глубокое восстановление организма. Программа"Сибирь" объединяет силу банного пара, контрастное воздействие тепла и прохлады, современные оздоровительные технологии и расслабляющий массаж. После ритуала тело становится легким, мышцы полностью расслабляются, а организм наполняется энергией.
Продолжительность процедуры 3 часа

ИТОГО: 51 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ДУХ СИБИРИ» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **“От пен мұз” жеке булау рәсімі**
- **Қайың сыпыртқысымен және көбікпен жуыну**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған тұз скрабы**
- **Бетке арналған альгинатты маска**
- **Классикалық массаж**
- **Шай рәсімі**

Сібір табиғатының күшін және ағзаның терең қалпына келуін сезініңіз. «Сібір» бағдарламасы монша буының қуатын, жылу мен салқынның контрастылы әсерін, заманауи сауықтыру технологиялары мен босаңсытатын массажды біріктіреді. Рәсімнен кейін дене жеңілдеп, бұлшықеттер толық босаңсиды, ал ағза қуатқа толады. Ем-шараның ұзақтығы: 3 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 51 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «БАЛИ»

- **Индивидуальное цитрусовое парение**
- **Сухой пилинг**
- **Кокосовый скраб тела**
- **Помывка головы**
- **Помывка тела**
- **Классический массаж**
- **Чайная церемония**

Погрузитесь в атмосферу тропического отдыха, не покидая города. Программа «Бали» объединяет контрастное парение, натуральный кокосовый уход и расслабляющий массаж. Она помогает снять мышечное напряжение, улучшить состояние кожи и подарить ощущение полного обновления. Продолжительность процедуры 2,5 часа

ИТОГО: 55 900₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«БАЛИ» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **Жеке цитрусты булау рәсімі**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған кокос скрабы**
- **Басты жуу**
- **Денені жуу**
- **Классикалық массаж**
- **Шай рәсімі**

Қаладан шықпай-ақ, тропикалық демалыс атмосферасына еніңіз. «Бали» бағдарламасы контрастылы буға түсуді, табиғи кокос күтімін және босаңсытатын массажды біріктіреді. Ол бұлшықет кернеуін басуға, терінің жағдайын жақсартуға және толық жаңару сезімін сыйлауға көмектеседі. Ем-шараның ұзақтығы: 2,5 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 55 900 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «БОСФОР»

- **Парение в 4 руки**
- **Сухой пилинг**
- **Кофейно- мёдовый скраб тела**
- **SPA-головы (мытье головы, маска с массажными движениями)**
- **Массаж оздоровительный**
- **Чайная церемония**

Откройте для себя роскошь восточных банных традиций. «Босфор» - это премиальный ритуал, вдохновленный атмосферой турецкого хаммама. Мягкое тепло, глубокое очищение, парение в четыре руки, расслабляющий массаж и SPA-уход за головой подарят ощущение легкости, обновления и полного отдыха. Продолжительность процедуры 3,5 часа

ИТОГО: 60 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«БОСФОР» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **4 қолмен булау рәсімі**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған кофе мен бал скрабы**
- **Басқа арналған SPA (шаш жуу, массажбен маска жағу)**
- **Сауықтыру массажы**
- **Шай рәсімі**

Шығыс монша дәстүрлерінің сән-салтанатын сезініңіз. «Босфор» — түрік хаммамының атмосферасынан шабыт алған премиум рәсім. Жұмсақ жылу, терең тазару, төрт қолмен буға түсу, босаңсытатын массаж және басқа арналған SPA-күтім сізге жеңілдік, жаңару және толық демалыс сезімін сыйлайды.
Ем-шараның ұзақтығы: 3,5 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 60 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «ЛОТОС»

- **Индивидуальное авторское парение**
- **Сухой пилинг**
- **Кокосовый скраб тела**
- **Помывка тела**
- **Оздоровительный массаж**
- **Водородная ванна**
- **Чайная церемония**

Погрузитесь в атмосферу роскоши и полного расслабления. « Лотос» — это комплексный SPA-ритуал, который начинается с авторского парения, мягко очищает и обновляет кожу, а затем дарит глубокое расслабление и восстановление.

ИТОГО: 82 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ЛОТОС» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **Жеке авторлық булау рәсімі**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған кокос скрабы**
- **Денені жуу**
- **Сауықтыру массажы**
- **Сутекті ванна**
- **Шай рәсімі**

Сән-салтанат пен толық босаңсу атмосферасына еніңіз. «Лотос» — авторлық буға түсуден басталып, теріні жұмсақ тазартып, жаңартатын, содан кейін терең босаңсу мен күш-қуаттың қалпына келуін сыйлайтын кешенді SPA-рәсімі.

БАРЛЫҒЫ: 82 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

ПРОГРАММА «ТЕНГРИ»

- **Индивидуальное авторское парение**
- **Сухой пилинг**
- **Кофейно- мёдовый скраб тела**
- **Пилинг головы**
- **Маска для волос**
- **Помывка тела**
- **Массаж спортивно-силовой**
- **Ванна с магниевой солью**
- **Чайная церемония**

"Тенгри"- это авторский банный ритуал, очищения тела и духа. Программа сочетает глубокий прогрев, профессиональные банные практики и спортивно-оздоровительный массаж, возвращая телу лёгкость, силу и внутреннее равновесие. Продолжительность процедуры 3,5 часа

ИТОГО: 93 800₸

В подарок-безлимитное пребывание в банном комплексе (с 12.00 до 23.00)

Свободное посещение SPA- зон комплекса:

- Хаммам
- Русская парная
- Отдых у бассейна
- Солевая комната
- Купель

«ТЕНГРИ» БАҒДАРЛАМАСЫ

- **Жеке авторлық булау рәсімі**
- **Құрғақ пилинг**
- **Денеге арналған кофе мен бал скрабы**
- **Бас терісінің пилингі**
- **Шашқа арналған маска**
- **Денені жуу**
- **Спорттық-күштік массаж**
- **Магний тұзы қосылған ванна**
- **Шай рәсімі**

«Тенгри» — бұл тән мен жанды тазартуға арналған авторлық монша рәсімі. Бағдарлама терең қыздырынуды, кәсіби монша тәсілдерін және спорттық-сауықтыру массажын үйлестіре отырып, денеге жеңілдік, күш-қуат және ішкі тепе-теңдікті қайтарады. Ем-шараның ұзақтығы: 3,5 сағат.

БАРЛЫҒЫ: 93 800 ₸

Сыйлыққа — монша кешенінде шектеусіз демалу (12:00-ден 23:00-ге дейін)

Кешеннің SPA-аймақтарына еркін кіру:

- Хаммам
- Орыс бу бөлмесі
- Бассейн жанында демалу
- Тұз бөлмесі
- Купель

Акватория

стандарт банных традиций